

# ДОБРУШСКИ КРАЙ

№58 (10068)

ВІЗІТЫ

## Алгарытм дзеянняў дыктуюць эканоміка



У мінулую пятніцу адбылася рабочая паездка ў наш раён А.С. Якабсона, старшыні Камітэта дзяржаўнага кантролю Рэспублікі Беларусь (на здымку злева). Падчас візіту А. Якабсон наведаў ЗАТ "Добрушскі фарфоравы завод", пазнаёміўся з ходам мадэрнізацыі гэтага прадпрыемства. Акрамя гэтага старшыня Камітэта дзяржкантролю сустрэўся са спецыялістамі гэтага прадпрыемства, выказаў словы ўдзячнасці калектыву, які правёў прадпрыемства ў цяжкія часы без вялікіх хваляванняў. Гэта заслуга калектыву, кіраўніцтва, падкрэсліў А. Якабсон.

"Мы жывём ў няпросты час, і сітуацыя зараз даволі складаная, — адзначыў у гутарцы Аляксандр Серафімавіч, — і на гэта ёсць некалькі прычын. Па-першае, у час сусветнага фінансаванага крызісу

павялічыўся кошт на нафту і газ у 5-6 разоў, ад паставак якіх мы залежым. Па-другое, Нацбанк правёў так званую эмісію: гэта сітуацыя, калі ўключаецца друкарскі станок і на рынак запускаюцца "пустыя" грошы. Вялікія грашовыя сродкі былі ўкладзены ў развіццё буйных сельгаспрадпрыемстваў, якіх у нашай краіне больш дзесяці. Гэты крок можна ацэньваць па-рознаму, толькі дзякуючы гэтаму ў многіх выпадках нашы сельгаспрадпрыемствы не саступаюць еўрапейскім. Калі глядзець на перспектыву, то мы пабудавалі базу на дзесяцігоддзі наперад. Па-трэцяе, каб добра сябе адчуваць, неабходна палову вырабляемай ў краіне прадукцыі адпраўляць на экспарт".

(Заканчэнне — на 3 с.)



◆ Прэзідэнт Беларусі Аляксандр Лукашэнка і генеральны сакратар Арганізацыі дагавора аб калектывнай бяспецы Мікалай Бардзюжа на сустрэчы ў Мінску абмеркавалі падрыхтоўку да нефармальнага саміта арганізацыі, які пройдзе ў Астане 12 жніўня.

Сярод праблемных пытанняў, якія

будуць разгледжаны на саміце, — забеспячэнне сумеснай дзейнасці, у тым ліку ў ваеннай і эканамічнай сферах.

◆ Першы мільён збожжа новага ўраджаю намалалі гаспадаркі Беларусі. Па агульным вале зерня лідзіруюць гаспадаркі Гомельшчыны, дзе з пачатку ўборкі сабрана трэць рэспубліканскага намалоту. Сярэдняя ўраджайнасць па рэспубліцы складае 31,7 цэнтнера з гектара, самая высокая — у гаспадарках Гродзеншчыны. У цэлым зерневыя і зернебабовыя ў краіне скошаны на шостай частцы ўборачнай плошчы.

◆ У бліжэйшыя пяць год у Беларусі плануецца пабудаваць,

рэканструяваць і мадэрнізаваць больш за 140 ачысных збудаванняў у рамках новай дзяржаўнай праграмы "Чыстая вада". Гэта дазволіць да 2015 года знізіць паступленні ў вадаёмы цяжкіх металаў на 25-30 працэнтаў у параўнанні з 2010 годам.

◆ У Беларусі за паўгода каля 300 чалавек прыцягнуты да адміністрацыйнай адказнасці за ўхіленне ад ваенскай службы.

◆ Дзяржаўтаінспекцыя Беларусі праводзіць пазапланавую рэспубліканскую акцыю "Бяспечнае лета", мэтай якой — прафілактыка дарожна-транспартных здарэнняў з удзелам дзяцей.

Паводле БелТА

Паводле інфармацыі райкама прафсаюза работнікаў АПК, на 25 ліпеня 2011 года лепшых вынікаў у працоўным спаборніцтве на жніве-2011 дабіліся:

## Дошка гонару

Сярод сельгаспрадпрыемстваў па ўраджайнасці:

1. СВК "Крупец" — 36,7 ц/га (старшыня Буднік Р.П.)
2. КСУП "Новы шлях" — 35,8 ц/га (старшыня Вінчанка В.Л.)
3. ПУП "Церахоўка-Агра" — 30,0 ц/га (старшыня Траціннікаў Р.В.)

Па намалоце сярод камбайнераў раёна:

1. Піпчанка С.У. і Калжанаў А.М. (КЗС 1218 — 523,8 тон) з ПУП "Церахоўка-Агра";
2. Бандарэнка А.П. (КЗС 10К — 481,7 тон) з ПУП "Церахоўка-Агра";
3. Верчык А.Л. і Мельнікаў А.М. (КЗС 1218 — 379,5) з КСУП "Новы шлях".

Сярод маладзёжных экіпажаў:

1. Марфушкін А.А. і Дорашаў А.М. (КЗС 1218 — 241,8) з КСУП "Уцеўскае"

На адвозцы зерня:

1. Дземідзенка А.Л. (МАЗ 5551 — 646,0 тон) з КСУП "Красная Буда";
2. Антоненка В.М. (МАЗ 555142 — 629,3 тоны) з ПУП "Церахоўка-Агра";
3. Вайцішкін А.М. (МАЗ 555142 — 622,6 тоны) з ПУП "Церахоўка-Агра".

Сярод маладых вадзіцеляў:

1. Ярмоленка А.А. (МАЗ 5551 — 497,5 тоны) з КСУП "Калінінскі";
2. Шумігай Д.І. (МАЗ 5551 — 494 тоны) з КСУП "Красная Буда".

### Інфармацыя

аб ходзе ўборкі зерневых і зернебабовых культур (без кукурузы)

У сельгаспрадпрыемствах раёна на 26 ліпеня 2011 года

Першая калонка — скошана (у працэнтах), другая — намалочана (у тонах), трэцяя — ураджайнасць (у цэнтнерах з гектара).

"Новы шлях"	59	2362	35,4
"Церахоўка-Агра"	58	2582	30,0
"Жгунскае"	53	3077	25,0
"Кругавец"	51	1760	23,0
"Крупец"	43	2019	36,7
"Дубовы Лог"	43	900	12,4
"Красная Буда"	41	3539	25,2
"Калінінскі"	34	2700	28,5
"Уцеўскае"	33	1317	28,2
"Харошаўскі"	32	1513	23,8
"Абарона"	32	1315	28,0
"Завідаўскае"	31	2201	24,8
"Баршоўскі"	28	1071	23,5
<b>Па раёне</b>	<b>40</b>	<b>26680</b>	<b>26,5</b>

28 июля 2011 г. с 10.00 до 12.00 с жителями Гомельской области проведет горячую линию начальник управления контроля за работой агропромышленного, лесохозяйственного и природоохранного комплексов Комитета государственного контроля Гомельской области

**КРАВЦОВ Сергей Семенович.**

Проблемы сбыта излишков сельхозпродукции, произведенной в личных подсобных хозяйствах граждан, а также дикорастущей продукции (грибов, ягод).

Телефоны горячей линии:  
**70-16-42 и 70-16-49 в г. Гомеле.**

**Аляксандр Лукашэнка выказаў спачуванні ў сувязі з тэрактамі ў Нарвегіі**

Прэзідэнт Беларусі ад імя беларускага народа і сябе асабіста выказаў словы спачування і падтрымкі каралю Нарвегіі Харальду V, родным і блізім загінулых і пацярпелых у выніку тэрактаў у цэнтры горада Осла і на востраве Уцёя, а таксама ўсяму нарвежскаму народу.

**ОКНА ПВХ,  
ОТКОСЫ.**

Цены ниже общегородских.  
Телефон  
**8-044-577-32-85.**  
ИП Садовский С.М. УНН 490918404

ISSN 2073-1000



### ПОГОДА

Долгота дня 16.03

Луна

27 июля — в Близнацах,  
28, 29 — в Раке



Новолуние  
30 июля

### 28 июля

Ночью +22...+24  
Днем +27...+29  
Переменная облачность.  
Небольшой дождь.  
Ветер западный, 4-6 м/с

### 29 июля

Ночью +18...+20  
Днем +25...+27  
Переменная облачность.  
Возможен дождь.  
Ветер западный, 3-5 м/с



(Пачатак – на 2 с.)

**Фізічная культура і спорт**

Аб'ём платных турыска-экскурсійных паслуг за 5 месяцаў склаў 9,1 мільёна рублёў або 154 працэнты да мінулагадняга ўзроўню. Для далучэння жыхароў раёна да экскурсійных паездак у Добрушы адкрыты філіял "Гомельтурыста" і турыстычная фірма "Пласкета".

Пры заданні 15 на год адкрыта 6 аграсядзіб.

Экспарт турыска-экскурсійных паслуг ў першым паўгоддзі не ажыццяўляўся. На думку С.В.Пятроўскага, прычына – у адсутнасці ў нашым горадзе гасцініцы, санаторна-аздараўленчых арганізацый, баз адпачынку і паляўнічых гаспадарак.

**Падрыхтавала Людміла НАЗАРАВА**

**ФІНАНСЫ**

**Адным з пытанняў нядаўняга пасяджэння райвыканкама было выкананне бюджэту раёна за першае паўгоддзе бягучага года. Як паведаміла прысутным начальнік фінансавага аддзела райвыканкама А.У. Сіліна, за гэты перыяд у бюджэт раёна паступіла каля 18 мільярдаў рублёў даходаў, што на 47,1 працэнта больш, чым за аналагічны перыяд мінулага года.**

**КАМПЕТЭНТНАЕ МЕРКАВАННЕ**

# Свая ноша не цягне

*У рабоце чарговага пасяджэння райвыканкама прыняў удзел Уладзімір Мікалаевіч Патупчык, намеснік старшыні Савета Рэспублікі. Выступаючы перад прысутнымі, ён адзначыў, што час зараз няпросты, і ён вымушае задумацца аб доўгатэрміновай перспектыве. Зараз патрэбна іншая якасць эканамічнага росту, які павінен адбывацца не за любы кошт, а дзякуючы эфектыўнай рабоце. А сёння эфектыўнымі павінны быць усе сферы гаспадарчай дзейнасці і сама дзяржава. Толькі любая работа – быццам бы медаль, які мае два бакі. Бачыць усе плюсы і, галоўнае, звяртаць увагу на яе мінусы – адна з галоўных задач. "Мы павінны аб'ектыўна, глядзячы ў вочы, гаварыць аб нашых недахопах", – падкрэсліў У. Патупчык. – "Ледзь-ледзь – гэта не той арыенцір, на які патрэбна раўняцца". Адною з галоўных задач на гэты час стаіць змена псіхалогіі чалавека: любы кіраўнік павінен думаць як прадстаўнік прыватнага бізнесу і галоўна мэта ў рабоце – гэта як вырабіць, што і як лепш прадаць?" Унутраны рынак сёння запоўнены таварамі з Польшчы, Іспаніі і з іншых краін. Ніхто не задаваў пытання "Чаму?" За месца пад сонцам трэба змагацца. Перад краінай стаіць задача: працаваць згодна з рыначнымі патрабаваннямі, а, як вядома, рыначная эканоміка – сістэма жорсткая.*

"Гэта размова, – адзначыў У. Патупчык, – павінна стаць адпраўной кропкай, пераломным момантам у свядомасці прысутных на пасяджэнні. Давайце будзем адказнамі за лёс краіны. Кожны павінен узяць на сябе дадатковую ношу і вынесці яе на карысць дзяржаве. Давайце пачынаць сур'ёзную работу і аб'ектыўна ацэньваць свой уклад ва ўсеагульную справу развіцця Беларусі".

**Паліна БЫКОЎСКАЯ**

**ВІЗІТЫ**

# Алгарытм дзейнасці дыктую эканоміка

(Пачатак – на 1 с.)

А. Якабсон адзначыў, што за дэвальвацыяй не стаіць зараз павелічэнне масы валюты, а ідзе абмежаванне пакупкі імпарту. Галоўная задача, якая стаіць сёння перад дзяржавай, – стрымліваць рост экспарту над імпартам. Што тычыцца Добрушкага фарфоравага завода, то старшыня Дзяржкантролю заўважыў, што пры лічбе экспарту ў 40-45 працэнтаў прадпрыемства выходзіць у зону гаспадарчай бяспекі.

Тое, што тычыцца тавараў народнага спажывання, якія па прычыне розніцы курсаў беларускага і расійскага рубля вывозяцца ў суседнюю Расію, А. Якабсон паведаміў, што вядзецца адпаведны маніторынг за існуючай сітуацыяй. Толькі вывозяць больш танныя па расійскім меркам тавары не толькі грамадзяне суседняй краіны, але і беларусы. На кожную гандлёвую кропку стоража не паставіш, адзначыў старшыня Камітэта дзяржкантролю, ды і адміністрацыйнымі рычагамі працэс не вельмі можна стрымаць. Іншага шляху няма, як паэтапна набліжацца да кошту тавараў, які існуе ў Расіі.

"Сёння стаіць задача – выраўняць курс беларускага рубля. Задача гэта дастаткова складаная, – адзначыў А. Якабсон. – Я многа езджу па краіне, сустракаюся з рознымі людзьмі, і, да майго здзіўлення, нашы грамадзяне з разуменнем адносяцца да сітуацыі, якая склалася сёння. Мы перажывалі і больш складаны час. Няма ніякіх сумненняў, што і гэты этап мы таксама перажывем".

У гэты дзень А. Якабсон наведаў некаторыя гандлёвыя кропкі райспажыўтаварыства горада, даведаўся аб сітуацыі з вывазам прадуктаў і тавараў у суседнюю Расію. Што тычыцца цукровай ліхаманкі, якая была на мінулым тыдні, то старшыня Дзяржкантролю адзначыў, што запасаў цукру хопіць яшчэ на 3 месяцы, але новы ўраджай цукровых буракоў для вытворчасці цукру можна выкарыстоўваць праз 2 месяцы. Так што з гэтым праблем не павінна быць. Акрамя гэтага А. Якабсон даў шэраг даручэнняў па правядзенні маніторынгу вывазу тавараў і прадуктаў у Расію.

**Вольга СЕЛЯЗНЁВА**

**УРАДЖАЙ-2011**



# Тэмпы жніва ўзрастаюць

**Кіпіць работа на палях КСУП "Уцеўскае". На 26 ліпеня ў гаспадарцы скошаны зерневыя на плошчы 467 гектараў. Не пакладаючы рук, працуюць у полі камбайнеры і вадзіцелі. Сярод тых, кім ганарыцца гаспадарка, – маладзёжны экіпаж зернеўборачнага камбайна ў складзе А. Марфушкіна і А. Дорашава.**

Імі намалочана 317 тон зерня. З кожным днём тэмпы ўборкі ўзрастаюць. Адна справа ўбраць, не менш важная – своечасова, без страт, адвезці збожжа на зернесушылку. Самых добрых слоў заслугоўваюць лепшыя вадзіцелі гаспадаркі П. Данільчанка (перавёз 305 тон зерня) і М. Шкурко (317 тон). На іх раўняюцца калегі па рабоце.

У сваю чаргу кіраўніцтва сельгаспрадпрыемства робіць усё, каб звесці вымушаныя прастой тэхнікі да нуля, заахваціць работнікаў.

Прама да месца работы механізатараў падвозяцца смачныя гарачыя абеды, кошт якіх складае 13 тысяч рублёў. У гаспадарцы спадзяюцца, што з такімі адносінамі да працы, такім настроем хлеб будзе ўбраны якасна і аператыўна.

**Леанід ДУБОЎСКИ**

# Напружаныя і складаныя бюджэтныя задачы

— Станоўчая дынаміка назіраецца па падаходным падатку, – адзначыла Алена Уладзіміраўна. – Гэтаму спрыяе павелічэнне фонду аплаты працы ў сувязі з адпускным перыядам. Павялічыліся паступленні і ад падатку на прыбытак, падатку на нерухомасць. У 1,4 разы павялічыліся даходы ад здачы ў арэнду дзяржаўнай уласнасці. За паўгоддзе яны склалі 59 мільёнаў рублёў.

Разам з тым, да сённяшняга дня не выпрацавана сістэма своечасовых разлікаў з бюджэтам па гэтым плацяжы. КСУП "Агракамбінат "Новы шлях" і КСУП "Дубовы Лог" не пералічылі 10,6 мільёна ў бюджэт за задачу ў арэнду памяшканняў.

Доля плацяжоў ад бюджэтаратаральных арганізацый скарацілася ў параўнанні з мінулым годам з 26,3 працэнта да 25,3, затое новыя прадпрыемствы пералічылі падаткаў у 2,2 разы больш, чым за адпаведны перыяд мінулага года.

Расходы бюджэту раёна за шэсць месяцаў прафінансаваны ў суме 53 453,5 мільёна рублёў. У параўнанні з мінулым годам яны павялічыліся на 16 321,6 мільёна рублёў.

Найбольшую ўдзельную вагу займаюць расходы на адукацыю (46,6 працэнта ўсіх расходаў), ахову здароўя (17,2 працэнта), жыллёва-камунальную гаспадарку (13,8 працэнта). Уся сацыяльная галіна за першае паўгоддзе прафінансавана ў суме 41 023,1 мільёна рублёў, што на 49,6 працэнта больш, чым летась.

Прадпрыемствы сацыяльнай галіны атрымлівалі даходы і ад пазабюджэтнай дзейнасці. У галіне аховы здароўя такія даходы склалі 379,6 мільёна рублёў, культуры – 136,4 мільёна, адукацыі – 124,6 мільёна, фізічнай культуры – 13 мільёнаў. 160,7 мільёна рублёў накіраваны на фінансаванне бюджэтных расходаў, аднак уплыў на фінансавае становішча пазабюджэтнай дзейнасці застаецца нязначным. У адносінах да бюджэтнага фінансавання пазабюджэтны даходы склалі ўсяго 1,7 працэнта.

Працягваецца работа па аптымізацыі сеткі і штатаў устаноў сацыяльнай галіны. У аддзеле культуры, напрыклад, закрыта Чырвонакастрычніцкая бібліятэка. Эканомія да канца года складзе 9 мільёнаў

рублёў. У трэцім квартале аддзел адукацыі разгледзіць пытанне аб закрыцці вясэрняй школы, будынка інтэрната Церахоўскай САШ №1. Эканомія сродкаў да канца года складзе 92,3 мільёны рублёў.

Па словах А.У.Сілінай, праблемнай тэмай засталася і фінансаванне расходаў па жыллёва-камунальнай гаспадарцы. Фактычныя расходы КУП "Добрушскі камунальнік", звязаныя з аказаннем паслуг насельніцтву, склалі 10 152,8 мільёна рублёў і кампенсаваны ўсім крыніцамі фінансавання на 84,9 працэнта, пры гэтым за лік вырукі ад насельніцтва вернута 19,4 працэнты расходаў, бюджэтам – 38,3 працэнта.

У трэцім квартале 2011 года бюджэтныя задачы застаюцца такімі ж напружанымі і складанымі, тым больш, што ў наступным квартале раённы бюджэт атрымае самую маленькую датацыю – 9582,4 мільёны рублёў. Для параўнання адзначым, што ў першым квартале датацыя складала 13 450,6, у другім – 15 559,9 мільёна.

**Падрыхтаваў Сяргей ЧАЙДАК**



АКТУАЛЬНО

# Школьный минимум и родительский максимум



## В коробке с карандашами...

— Это еще далеко не все, — продавец школьного базара, открытого на центральном рынке, Татьяна Мордесова указала рукой на яркие полки с тетрадно-альбомным разнообразием, многочисленными коробочками с карандашами, ручками, маркерами, фломастерами. — Остальную красоту пока не успела выложить, рабочий день только начался.

Первые пять минут я просто изучала содержимое полок, потом присмотрелась к ценам. Тонкая тетрадь — 300 рублей, полуобложка — 3370, 2470, обложка — 5320. Все изготовлены на нашей бумажной фабрике. Яркие, с картинками, они так и просились в руки. К тетрадям нашлась и папка: бумажная — за 1420 рублей, пластиковая стоит почти в три раза дороже.

Производители обложек, правда, российские, даже

для удобства имеют резиновые вставки, с кнопкой, колпачком, шариковые, гелевые, с цветными стержнями. Цены — от 1260 рублей.

А вот готовальни, без которых не обойтись старшеклассникам, стоят недешево: от 16 тысяч за комплект из двух циркулей. Простые карандаши, точилки, ластики и прочая канцелярская мелочь — варианты качества и цены тоже есть. Жаль только, что они не всегда соответствуют друг другу. Но это уже на совести производителя.

## То, что первокласснику надо

Уголок школьника в магазине №1 г. Добруша «Ромашка» работает круглый год. Но в эти дни он значительно пополнился школьно-

стоимость которых — 1650. Есть и дневники по старой цене — 1780 рублей, но только для начальных классов.

От моего взгляда не ускользнули касса букв и слогов, цифр и счетного материала с ценником 11 620 рублей. Она нужна тем, кто идет в первый класс. Можно, например, взять отдельно только кассу цифр за 2060 и, буквы и слоги за 3990 рублей, чтобы немного сэкономить.

Однако с рюкзаком такой «номер» не пройдет.

— Самый дешевый портфель за 80 с небольшим тысяч вчера купили, — сообщила продавец пятого разряда райпо Нина Агеева. — Но есть спрос и на те, что от 90 до 120 тысяч. Сшиты на «Галантее» в Минске, качество не плохое и дизайн современный, поэтому детям нравятся.

## Красивое — не значит дорогое

Валентину Минаш, продавца и заведующую в одном лице фирменного магазина бумажной фабрики «Сувенир» застала за изучением накладных на только что полученный товар. Пока она писала ценники, я рассматривала витрины и обнаружила некоторые товары, которых в других магазинах не заметила. Например, мягкие пеналы на замочке, очень удобные, с резинками для закрепления предметов. Они прибыли по бартеру из России и продаются по 29 и 31 тысяче рублей. Практически

и на гомельском «Коминтерне». На ценнике очень красивого костюма из ткани с отливом — цифра 261 800.

Костюм костюмом, а мама ученика 4 класса решила, что время подумать о чем-то более теплом. Зимняя куртка ее сыну Саше пришлась впору и цена порадовала — всего 106 тысяч рублей. Почему бы не купить? Тем более, что остальная школьная «экипировка» уже готова.

— Нас очень выручило то, что форму в этом году не пришлось покупать, осталась от старшего брата.

Пока разговаривала с Еленой, к заведующей магазином «Детский мир» Ольге Шустовой обратилось несколько посетительниц с замечаниями о том, что выбор школьной формы для девочек, особенно старшего возраста, очень скуден. Прошлогодние брючные костюмы и серые сарафаны, похожие на мешок с завязочкой, выглядят неинтересно и немодно. Блузки — единственной модели, зато по «веселой» цене — аж 101 тысяча.

— Форму шьют на фабрике «Веснянка» в Могилеве, все заказы обещают выполнить к 20 августа, — объясняет заведующая. — Только когда и кому ее потом продавать?

Разве что гостям-россиянам, которых даже то, что нашим привередливым покупателям не нравится, полностью устраивает. Благодаря их активности количество товаров в отделе детской одежды уже в июне заметно уменьшилось.

Гораздо больше радуют посетителей многочисленные красивые коробки, которыми уставлен обувной отдел. Туфли кожаные производства «Шаговита» (г. Могилев) — от 107 до 170 тысяч, из натуральной замши — около 200. В то же время туфли для мальчиков здесь можно найти и за 73 тысячи. Девочкам, по словам продавца, нравится новая линия «Лайт» от ООО «Могилев-Обувь»: лаковые туфельки, босоножки с украшениями в виде бабочек, пряжек, бантиков. Хотя, безусловно, главный критерий качества обуви — ее гигиеничность. Это знает даже ребенок товароведа по специальности Ольги Шустовой.

— Немаловажно то, что весь товар у нас можно купить в кредит, — говорит Ольга Анатольевна. Жаль, рассрочки в этом году нет, а она была бы очень кстати родителям многодетных, малообеспеченных семей. И все-таки нужно заметить, что белорусские производители одежды и обуви для детей сумели удержать отпускные цены на товары школьного ассортимента. Так что, надеюсь, родителям есть и будет из чего и по чем выбрать, а детишки останутся довольными и будут хорошо учиться.

только в «Сувенире» можно найти гуашь в разных упаковках по цене от 9960 до 15 520 рублей, пластилин и даже доски для лепки — они нужны для первого класса.

— Особым спросом у нас пользуются тетради, — рассказывает В.Минаш, — потому что дешевле, чем где-либо. Ведь наценка на тетради у нас всего 10 процентов, на остальные товары — 25. В эти дни на реализации тетрадей и других бумажных изделий выполняем по три плана. Как будет дальше, не знаю, но думаю, что цены к сентябрю если и подрастут, то очень незначительно.

## На вкус, цвет и любой бюджет

Мама будущего третьеклассника Вадима Качанова «перелистывает» вешалки с костюмами и жилетами.

— Качество мне нравится, смущает цена — около 180 тысяч за брюки и пиджак, пусть даже для торжественных случаев, как написано на этикетке, это дорого.

**Очередной поход за знаниями — еще через месяц, но предусмотрительные родители не откладывают подготовку к школе на последние дни. Тем более, что в этом году школьные базары, уголки школьника по всей республике начали работать еще в середине июля. Есть выбор товаров и сэкономить немного можно, если, потратив день, обойти все объекты города, где торгуют товарами школьного ассортимента. В этом убедилась журналист «Добрушскага краю».**

Мальчишки ведь шустрые, нередко пачкают и рвут одежду.

Наверное, не учли этого и производители сорочек для мальчиков, цена одной — около 30 тысяч, а их придется купить несколько. Не помешали бы и жилет на каждый день, сменные брюки, а это плюс еще около 60 тысяч. Зато выбор школьной формы для мальчиков и подростков неплохой, размерный ряд — от самого маленького, 30-го до 48-го. Ее сшили в Жлобине

## Итак, подведем итоги:

*школьный набор для мальчика, включающий костюм, сорочку, джемпер, спортивный костюм, белье, носки, ботинки, полуботинки, портфель, канцелярские принадлежности и тетради, обойдется родителям от 514 до 870 тысяч рублей. «Экипировка» девочки (платье, блузка, жакет, спортивный костюм, белье, колготки, туфли, спортивная обувь, портфель, школьно-письменные принадлежности) — от 370 до 800 тысяч рублей. Это посчитать специалисты торговли. Они же, кстати, и советуют начать подготовку к 1 сентября уже сейчас, чтобы потом не стоять в очередях.*

Школьный ассортимент изучала Людмила НАЗАРОВА

предлагают их целыми наборами: для старшеклассников и для младших классов, а цена одинаковая — 17 250 рублей. Ручки — на любой вкус и пожелания — от самых обычных, до тех, которые

письменными принадлежностями. Я обратила внимание на хороший выбор шариковых ручек по цене от 1560 рублей, линеек, цветных карандашей. Много предметных тетрадей,

**В этом году ассортимент школьной формы расширился: 30 предприятий концерна «Беллепром» шьют 350 моделей одежды — от эконом- до премиум-класса.**

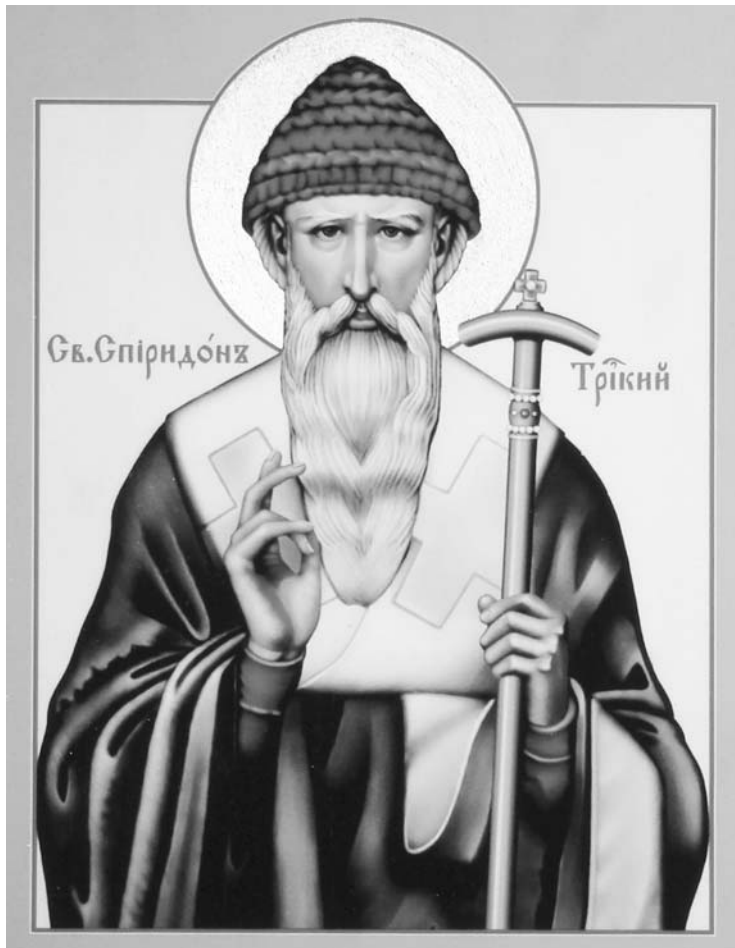
## НОВОСТИ ЕПАРХИИ

# Частица мощей святого Спиридона доставлена в Гомель

В начале июля в Гомельский собор святых апостолов Петра и Павла по благословлению Архиепископа Гомельского и Жлобинского Аристарха доставлена для поклонения частица мощей святого Спиридона Тримифунтского.

Святитель Спиридон Тримифунтский родился в конце III века на острове Кипр. С детских лет святой Спиридон пас овец, чистой и Богоугодной жизнью подражал ветхозаветным праведникам. Необычайная доброжелательность и душевная отзывчивость привлекали к нему многих: бездомные находили в его доме приют, странники — пищу и отдых.

За непрестанную память о Боге и добрые дела Господь наделил будущего святителя благодатными дарами: прозорливости, исцеления неизлечимых больных и изгнания бесов. В сане епископа города Тримифунта святитель не изменил своего образа жизни, соединив пастырское служение с делами милосердия.



По свидетельству церковных историков, святитель Спиридон в 325 году принимал участие в деяниях I Вселенского Собора. На Соборе святитель вступил в состязание с греческим философом, защищавшим ариеву ересь. Простая речь святителя Спиридона показала всем немощь человеческой мудрости перед Премудростью Божией. В результате беседы противник христианства сделался его ревностным защитником и принял святое Крещение.

На том же Соборе святитель Спиридон явил против ариан наглядное доказательство Единства во Святой Троице. Он взял в руки кирпич и стиснул его: мгновенно вышел из него вверх огонь, вода потекла вниз, а глина осталась в руках чудотворца. «Се три стихии, а плинфа (кирпич) одна, — сказал тогда святитель Спиридон, — так и в Пресвятой Троице — Три Лица, а Божество Единое». Святитель с большой любовью заботился о своей пастве. По слову святителя пробуждались мертвые, укрощались стихии, сокрушались идола. По его молитве засуха сменялась обильным животворящим дождем, а непрерывные дожди — солнцем, исцелялись больные, воскрешались умершие, изгонялись демоны. Когда служил святитель Спиридон, ангелы пели вместо хора, привлекая прихожан на службу.

В истории Церкви святитель Спиридон почитается вместе со святителем Николаем, архиепископом Мирликийским. Мощи его покоятся на острове Корфу в церкви его имени (кроме десной руки, которая в Риме).

Прикладываясь к частице мощей святого, можно просить не только помощи в личных скорбях, но и духовной и телесной помощи близким, родным и нуждающимся. Приложиться к святой иконе и мощам можно с 8.00 до 20.00 ежедневно.

## КОНКУРСЫ

## “Православная инициатива — 2011»

По благословию Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла Координационный комитет по поощрению социальных, образовательных, культурных, информационных и иных инициатив под эгидой Русской Православной Церкви объявляет новый конкурс «Православная инициатива — 2011». Сбор заявок открыт с 7 апреля 2011 г.

Главная цель конкурса — поддержка гражданских инициатив, развивающих масштабное и разностороннее сотрудничество между Церковью, православной общественностью, предпринимателями и государством, сообщает Патриархия.ру.

Конкурс «Православная инициатива» поддерживает проекты, реализуемые на территории Российской Федерации, Украины, Белоруссии, Молдовы, Казахстана.

Конкурс проводится по нескольким направлениям. Это образование и духовное становление личности, социальное служение, культура, информационное направление.

В рамках конкурса принимаются проекты, в основе которых — реальная деятельность людей, направленная на объединение всех слоев современного общества вокруг традиционных православных ценностей.

Получить полную информацию о конкурсе, консультации по написанию проекта и оформлению заявки, форму заявки в печатном и электронном виде можно в региональных координационных центрах конкурса. Эти центры открыты в ряде субъектов РФ, а также на территории государств, соответствующих географии конкурса.

Грантовый фонд конкурса составляет 50 миллионов российских рублей.

Адреса и телефоны размещены на сайте [www.patriarchia.ru](http://www.patriarchia.ru).

Конечный срок подачи заявок — 1 сентября 2011 года.

Заявки доставляются в координационные центры или по адресу Исполнительной дирекции Координационного комитета: 129010 г. Москва, пр. Мира, д. 22А, тел. (495) 781-63-29, 781-63-30, e-mail: [konkurs2011@patriarchia.ru](mailto:konkurs2011@patriarchia.ru).

# Я в священники пойду...

Для людей светских церковное образование — вещь таинственная и загадочная. Более того, только единицы мирян могут с уверенностью назвать учебные заведения, в которых можно получить профессию священника. О том, чему и как учат будущих приходских священников, как поступить в духовные училища, семинарии и академии, рассказал благочинный округа Добрушских церквей протоиерей отец Алексей.

### Гражданство роли не играет

— Учиться можно в любой стране, — на вопрос “Где?” ответил отец Алексей. — Это могут быть и Беларусь, и Российская Федерация, и Украина. Не важно, какое гражданство имеет человек, какой он национальности. Главное — желание быть священником и наличие терпения, чтобы вынести все послушания.

Сам благочинный оканчивал Минскую Духовную Семинарию. Заочно. Отец Александр, священник из Носович, сейчас учится в Петербургской Православной Духовной Академии. Практически все священнослужители Добрущины имеют духовное образование, что не удивительно: епархия настоятельно рекомендует всем священникам поступить на заочное отделение в одно из учебных заведений православной церкви.

Кстати, диплом семинарии — это практически диплом о высшем образовании. В России, например, в этом году утверждается государственный диплом о высшем церковном образовании, и все учебные заведения переходят на общую образовательную систему. В Беларуси, к сожалению, этот вопрос пока не решен.

### Воцерквленность и поручительство

Нельзя прямо со школьной скамьи прийти и подать документы на поступление в духовное училище или семинарию и рассматривать эти учебные заведения просто как шанс получить образование. Все поступающие в обязательном порядке проходят испытания в епархиальном управлении. Оцениваются не столько знания, сколько воцерквленность человека.

— Это значит, отношение человека к церкви, — объяснил

отец Алексей. — Нужно знать молитвы и некоторое время перед поступлением служить в церкви, нести послушание в качестве пономоря, помощника, участника хора. Не важно, какую работу в храме выполнял юноша, главное, чтобы он был искренне верующим.

Немаловажная деталь во время первого собеседования — наличие поручителя у претендента на звание семинариста. Как правило, поручителями являются приходские священники, но бывают и исключения. Добрушанин Андрей Громов, например, пел в хоре Свято-Николаевского храма, а поручителем у него стал дедушка, священник из храма украинской деревни Селище. Кстати, именно по проекту храма этой деревни и построена Добрушская церковь.

### Четыре года послушания...

Желательно, чтобы будущий

священник отслужил в армии. Именно она укрепляет дух и тело человека, а физическая подготовка очень важна во время учебы в семинарии. Отец Алексей в шутку сказал, что учеба — это четыре года послушания и год науки. Именно на послушание и делается основной упор. Каждый семинарист имеет свои обязанности, будь то работа на земельном участке, в библиотеке.

Один из видов послушания — клиросное, певческое послушание. Семинарист должен уметь делать все, в том числе, и читать, и петь — полностью обеспечить службу.

### ...и год науки

Несколько лет тому назад в семинарии в основном преподавались церковные предметы, учились именно тому, что нужно для практики служения, хотя среди преподавательского состава были и мирские люди.

Сегодня в учебном плане значатся такие знакомые всем предметы как белорусский и иностранные языки, история, логика, философия. Мирских предметов стало чуть ли не больше церковных. Это и правильно: священник должен быть высокообразованным человеком, умеющим вести беседы на все церковные и мирские темы.

**КУЛЬТУРА**

# Без хлеба не будзе і песні



**Наш сённяшні субяседнік – малады, але паважаны спецыяліст – намеснік дырэктара раённага Дома культуры Л.У.Пратасава (на здымку).**

– Калі першыя думкі ў чалавека пра грошы, ісці працаваць у культуру не даводзіцца. Сваё галоўнае прызначэнне бачыцца нам куды шырэй: гэта захаванне і развіццё культурнай спадчыны нашага народа, якая, паверце, мае глыбокія карані. Захаваць яе, памножыць, данесці да людзей – наша галоўнае прызначэнне.

Але гэта ні ў якім разе не адмаўляе аказання платных паслуг, заробку дадатковых грошай, яны ніколі не былі лішнімі ў культуры.

**– Людміла Уладзіміраўна, захаванне культурнай спадчыны – не адзіная задача, якая стаіць сёння перад вамі, ці не так?**

– Мы вядзем актыўную работу па патрыятычным выхаванні дзяцей і моладзі. Менавіта гэтай групе насельніцтва мы надаём вялікую ўвагу. Вельмі важна, з якім культурным багажом увойдуць яны ў дарослае жыццё. За маладымі – будучыня...

А таму мы вядзем мэтанакіраваную работу па прапагандзе здаровага ладу жыцця сярод падлеткаў і дзяцей па выяўленні і развіцці маладых талентаў.

Пацвярджэнне маіх слоў – конкурс маладых выканаўцаў “Нядзельная зорка”, “Міс Добруш” і іншыя.

**– Наколькі ахвотна займаюцца ў вашых гуртках дзеці і падлеткі, якія захады выкарыстоўваеце для іх заахвочвання?**

– У гэтай справе насіллю і прымусу месца няма. Кожны падлетак павінен сам вырашыць для сябе, займацца яму ў тым ці іншым гуртку ці не. Мы ў сваю чаргу робім усё, каб зацікавіць і падштурхнуць дзяцей і падлеткаў да актыўнай творчай арганізаванай дзейнасці ў вольны час, арганізуем і праводзім канцэрты, святы, такія, як выпускныя балі, заканчэнне вучэбнага года. Усё гэта і іншыя мерапрыемствы ладзіцца ў суправаджэнні атракцыёнаў.

**– Напэўна, іх правядзенне абыходзіцца ў капейку заказчыкам, ці можа, вы працуеце без аплаты?**

– Як мне падаецца, кожная работа, якая робіцца якасна і не супярэчыць Крымінальнаму кодэксу, павінна быць аплачана, вы згодні? Нашы работнікі ўкладваюць у правядзенне святаў часцінкі сваіх сэрцаў і маюць права атрымліваць узнагароджанне, якое, дарэчы, пералічваецца на адпаведны рахунак, а не кладзецца ў кішэню чыноўніка ад культуры.

**– І шмат жадаючых сустрэць тое ці іншае свята ў вашай кампаніі, з вашай дапамогай?**

– Шмат. Колькасць заказчыкаў толькі павялічваецца. Да правядзення святаў і мерапрыемстваў пачалі праяўляць цікавасць дарослыя. Ім таксама хочацца ў некаторыя моманты свайго жыцця перажыць свята душы. Мы ахвотна ідзем насустрач пажаданням заказчыкаў, пішам адмысловыя сцэнарыі святаў, распрацаваныя для канкрэтнага чалавека, арганізацыі або нейкай даты.

**– Ведаю, што шмат увагі і часу работнікі раённага Дома культуры**

**адводзяць канцэртam і святам для дзяцей. Па вашых назіраннях, які працэнт тых, для каго вы праводзіце мерапрыемствы, прыходзіць з цягам часу да вас, каб займацца ў тым ці іншым гуртку?**

– Такая статыстыка не вядзецца, але тое, што многія дзеці прыходзяць да нас – факт бяспрэчны. І гаворыць ён пра тое, што нашы супрацоўнікі закрулі ў свой час самыя светлыя і лірычныя струны ў дзіцячых душах. І гэты факт не можа не радаваць. Гэта азначае, што мы ідзем правільным шляхам і выконваем сваю работу якасна.

**– А што рабіць тым бацькам, дзеці якіх па нейкіх прычынах не могуць прыйсці на свята, канцэрт? Няўжо яны будуць пазбаўлены такой магчымасці?**

– Калі гэта тычыцца сямейных святаў, віншаванняў, то мабільная брыгада, якая працуе ў РДК, даедзе да кожнага заказчыка. Дзеці застаюцца задаволенымі, забудуць на час пра свае хваробы, парадуюцца самі і парадуюць сваім настроем вас.

**– На дварэ – летнія канікулы, гэта час адпачынку, а ў вас, напэўна, работы хапае і зараз?**

– Работы не менш, чым вясной ці ўзімку. Лета і канікулы спрыяюць актывізацыі дзіцячых гульнявых праграм, якія ўключаюць у сябе разнастайныя конкурсы, работу дзіцячых атракцыёнаў.

Мы стараемся ў сваёй дзейнасці ахапіць розныя ўзроставыя катэгорыі грамадзян. Зараз, у час правядзення ўборачнай кампаніі, рэгулярна выязджаем у поле, нясем святло мастацтва на працоўныя месцы хлебарабаў.

Хочацца верыць, што і мы нейкім чынам паспрыяем працоўным перамогам нашых хлебарабаў, бо, як вядома, без хлеба не будзе і песні.

**Леанід ДУБОЎСКІ  
Фота аўтара**



## Не прастегнут — не защищен.

**От опасности и штрафа**

С 18 по 25 июля на территории района в рамках областной акции проводилось профилактическое мероприятие «ПРИСТЕГНИСЬ!» По словам сотрудников отделения Добрушской ГАИ, его результатом стало выявление свыше 20 нарушений правил дорожного движения, предусмотренных пунктом 4 статьи 18.12 КоАП «Нарушение правил эксплуатации транспортного средства».

И хотя многие водители считают требование быть пристегнутым ремнем безопасности необязательным для выполнения, ГАИ напоминает, что за нарушение этого правила предусмотрена административная ответственность. Это предупреждение или штраф в размере до одной базовой величины. При этом водителю делается отметка в талоне-предупреждении, и в случае повторного, в течение года, нарушения названной статьи Кодекса штраф уже составит от 2 до 5 базовых величин. Так что цените свои деньги, а главное – жизнь и здоровье!

## «Ниже скорость — меньше проблем!»

**29 июля в Беларуси проводится единый день безопасности дорожного движения, направленный на пропаганду соблюдения установленных скоростных режимов**

28-летний водитель получил травмы, не совместимые с жизнью, в результате наезда на дерево: на закруглении дороги в Гомельском районе он не справился с управлением автомобилем...

Примеры того, как высокая скорость может привести к трагедии, увы, не единичны. Одной из основных причин дорожно-транспортных происшествий является как раз превышение скорости движения. Только за 6 месяцев этого года на дорогах Гомельщины произошло 38 таких автоаварий, в них 18 человек погибли и 38 получили ранения. Об этом сообщили в отделе Госавтоинспекции РОВД.

– При движении водители обязаны соблюдать безопасную дистанцию до идущего впереди транспортного средства, чтобы избежать столкновения в случае его внезапного торможения или остановки, – напоминает требования правил дорожного движения старший госавтоинспектор Александр КУРДЕСОВ. – Выбирая скорость, нужно учитывать интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства, а также перевозимого груза.

Ориентироваться нужно и на погодные условия, состояние дорожного покрытия, принимать во внимание свое физическое и душевное состояние, опыт вождения. Сотрудники ГАИ советуют также быть более осмотрительными на проезжей части вблизи остановок общественного транспорта, снижать скорость при приближении к пешеходным переходам.

Превышение установленной скорости движения наказывается штрафом или лишением права управления транспортными средствами.

**В населенных пунктах разрешается движение:**

со скоростью не более 60 км/ч, в жилых зонах – не более 20 км/ч. Вне населенных пунктов разрешается движение: грузовым автомобилям, перевозящим пассажиров в кузове, – не более 60 км/ч, автобусам и мотоциклам на всех дорогах – не более 90 км/ч.

**Подготовила Людмила НАЗАРОВА**

## 3 канцэртam па абмене

Спевакоў Крупецкага сельскага Дома культуры добра ведаюць жыхары сваёй вёскі і іншых населеных пунктаў раёна. Толькі за апошняе паўгоддзе яны тройчы выязджалі ў суседнія вёскі са сваёй канцэртнай праграмай.

– Такія выезды даўно сталі традыцыяй, – расказала дырэктар Крупецкага СДК Ірына Лазоўская. – Мы запрашаем да сябе калектывы з іншых Дамоў культуры, яны запрашаюць нас. Такім чынам і абменьваемся вопытам, рэпертуарам, ды і вяскоўцам такая разнастайнасць вельмі падабаецца.

Днямі крупецкія артысты выступалі перад жыхарамі Жгуні. На “ўра” глядачы ўспрымалі выступленні і мастацкіх калектываў, і маладых салістаў Сяргея Мікіціна, Алену Кулакову, Дзіяну Гладчанка, Маргарыту Ларкову.

## У поле — з добрым настроем

Самадзейныя артысты Пераростаўскага СДК на мінулым тыдні арганізавалі міні-канцэрт на таку КСУП “Калінінскі”. Настаўнікі, работнікі культуры, моладзь вёскі, не саромеючыся, спявалі і танчылі на асфальтавай пляцоўцы. Канцэрт атрымаўся на славу, аб гэтым сведчыць і запрашэнне ўдзячных глядачоў арганізаваць аналагічнае мерапрыемства на іншай сцэне – жытнёвым полі.

Добрага шляху і выдатнага надвор’я жадалі хлебарабам і ўдзельнікі мастацкай самадзейнасці Уцеўскага сельскага Дома культуры. На гэты раз сцэнай стаў машынатрактарны двор прадпрыемства. Пакуль з палёў не спала раса, артысты песняй наладжвалі механізатараў на работу.

**Сяргей ЧАЙДАК**

**САД И ОГОРОД**

## «Помидорная» угроза

**Она вызвана появлением томатной минирующей моли**

Впервые в этом году на территории Беларуси в КСУП «Брилево» обнаружен опасный карантинный вредитель. Он повреждает растения и плоды семейства пасленовых – томаты, картофель, перцы, баклажаны, физалис.

Томатная моль была завезена в Европу в 2007 году из Южной Америки. В 2010-м была отмечена на территориях Турции и Украины.

При температуре 30 градусов по-

коление моли развивается за 20 дней, в наших условиях это может происходить до 12 раз в год. Самка вредителя откладывает от 7 до 140 яиц, 73 процента их – на листья, 6 – на плоды и стебли. Бабочка не откладывает яйца на созревающие плоды. Личинки первого и второго возраста мигрируют, затем внедряются внутрь листа или плода и остаются там.

Если своевременно не принимать

действенных мер по борьбе, то моль причинит непоправимый урон всем овощным культурам семейства пасленовых, в том числе и картофелю, и может уничтожить весь урожай.

Что необходимо делать?

Поврежденные томатной молью листья, стебли, плоды необходимо срочно сжечь или закопать на глубину не менее 0,5 метра. Для отлова бабочек моли в темное время суток на приусадебных участках в посадках пасленовых культур развесить липучки, расставить ведра и тазики с водой, добавив в нее немного растительного масла.

**О. ТАРАСОВ,  
главный агроном по карантину растений райгосинспекции по семеноводству, карантину и защите растений**



# ЛЕТО, СОЛНЦЕ, ЖАРА

Чего стоит  
опасаться в разгар  
июльского зноя?

Этот вопрос мы задали  
врачу-терапевту поликлиники  
Т.П.ДЕНИСОВОЙ



## Первое. Перегрева

Его признаки: головная боль, головокружение, рвота, судороги, потеря зрения, коматозное состояние с температурой тела до 40 градусов. Такое может случиться, вероятнее всего, в результате долгого пребывания на открытом солнце, особенно если еще и полоть грядку или быстро идти и сильно нервничать из-за того, что опаздываешь.

Окружающие должны оказать пострадавшему помощь: положить его в тень, голову немного приподнять, расстегнуть воротничок, пояс, положить на лоб влажный платок. Если это возможно – дать выпить воды с ложкой соли. Если через несколько минут человек не пришел в себя, нужно вызвать «скорую».

## Второе. Солнечного ожога

И у моря, и в родных краях в такую погоду необходимы солнцезащитные средства – легкая светлая одежда из натуральной ткани, темные очки, головной убор, кремы или лосьоны с УФ-фильтром. Но не забывайте, что 80 процентов ультрафиолетовых лучей, вызывающих ожоги, способны проникать сквозь облака.

## Третье. Крови из носа

В жаркую погоду, когда слизистая оболочка носа очень сухая или кровь приливает к голове из-за малейшего геомагнитного волнения, может произойти носовое кровотечение. Главное – не запрокидывать голову, держать ее прямо. Лучше лечь в постель на высо-

кую подушку, на переносицу положить платок, смоченный в холодной воде или лед. Если не помогает, нужно приложить к затылку пузырь со льдом.

## Четвертое. Жажды

Самый действенный способ помочь телу бороться с жаждой – усиленное употребление воды. Как это ни кажется странным, холодная вода практически не поможет – она приводит лишь к сужению кровеносных сосудов, потому не освежает. Чистая питьевая вода плюс несколько капель сока лимона – то, что «доктор прописал» на случай жары.

## Пятое. «Скачков» давления

Гипертоникам нужно быть настороже. Как правило, в жару АД приходит в норму как бы само собой, тем не менее, не стоит прерывать обычный режим приема гипотензивных средств. Тем более что при смене атмосферного давления появляются головные боли, зажатость в висках, резкие колебания кровяного давления.

## Шестое. Пищевых отравлений

Немытыми руками ничего в рот не класть, скоропортящиеся продукты покупать только там, где они хранятся в охлаждаемых витринах или холодильниках, дома про запас лучше ничего не готовить, съедать все сразу; фрукты, ягоды, овощи – тщательно мыть – эти правила необходимо соблюдать, чтобы не заработать себе диарею.

«С понедельника начну новую жизнь: сяду на диету, займусь физкультурой», – такие мысли посещают женскую голову, если она вдруг почувствовала себя недостаточно привлекательной, заметила, что набрала парочку «лишних» килограммов, купила новое платье на размер меньше. Да мало ли поводов для того, чтобы заняться собой, как-то встряхнуться, взбодриться? Но это, казалось бы, прекрасное начинание, предупреждают врачи, не всегда приносит успех и даже может обернуться обострением хронических заболеваний.

О том, как правильно питаться и какие спортивные занятия выбрать женщинам в целях самооздоровления, рассказывает медсестра по формированию здорового образа жизни Елена КОВАЛЕВА:



# Чтобы худеть, нужно... есть

– Увлекаясь модными диетами, женщины не думают о том, что таким образом вредят своему здоровью. Среди прописных истин диетологии – необходимость четко соблюдать баланс между жирами, белками и углеводами. Лишний вес большинства полных людей – это результат ежедневного избыточного неправильного питания.

Но в то же время, далеко не безопасны для здоровья и любые эксперименты с питанием. Нам, проживающим в условиях холодного климата, нельзя, например, перенимать «южные» диеты, лишённые белков и жиров, не подходит нам и строгое вегетарианство. Знаменитая кремлевская диета, придерживаясь которой, действительно многие худеют, абсолютно противопоказана людям с заболеваниями печени, почек, сердечно-сосудистой системы, так как она значительно повышает уровень холестерина в крови. Прием мочегонных средств, чем во время диет злоупотребляют многие, ведет к обезвоживанию организма.

В погоне за красотой многие женщины забывают, что любая диета – стресс для организма и требует дополнительного приема витаминов и минералов.

Что касается проведения разгрузочных дней, то медики их приветствуют. Один кефирный или яблочный день в неделю позволяет активизировать обмен веществ. Летом в меню должно быть меньше тяжелых животных жиров, желательно сократить потребление булочек, пирожков и конфет. А вот зелень – салаты, укроп, петрушку – можно есть без ограничения.

Очень непростой вопрос – прием лекарственных средств, способствующих похудению. Принимать их по своему усмотрению, без консультации и обследования опасно.

Чтобы сбросить вес, нужно обязательно увеличить физическую нагрузку. Но и здесь существуют определенные тонкости и правила. Например, нетренированной женщине лучше 4-5 раз в день по 10 минут выполнять какие-то упражнения, чем сразу отработать в спортзале целый час. Пользу принесут и прогулки на свежем воздухе: старайтесь часть пути с работы и на работу пройти пешком, меняя темп движения. От этих простых физических нагрузок мышцы подтягиваются, человек стройнеет.

# И холера не возьмет...

Что нужно знать гражданам, выезжающим в неблагополучные по особо опасным инфекциям страны

В некоторых зарубежных странах существует реальная возможность заражения особо опасными инфекционными заболеваниями, которые характеризуются тяжелым клиническим течением, поражением жизненно важных органов и систем организма и могут привести к смертельному исходу.

По данным Всемирной организации здравоохранения, такие инфекции регистрируются в основном в странах Азии, Африки и Южной Америки.

В связи с развитием международного и коммерческого туризма участились случаи заражения наших граждан, что связано с невыполнением ими обязательных профилактических мер. На 1 июля в Украине зарегистрировано 20 случаев заболевания холерой и 9 случаев вибрионосительства у клинически здоровых лиц.

Основной путь распространения холеры – через воду, в которую вибрионы попадают вместе с испражнениями больного человека. Факторами риска могут быть пищевые продукты, инфицированные в процессе их транспортировки, приготовления и хранения.

Наиболее опасны продукты, которые не подвергаются тепловой обработке, – студни, салаты, сырые фрукты, молоко. Заражение возможно и через загрязненную посуду, постельное белье.

Характерными признаками холеры являются понос и рвота, которые приводят к обезвоживанию организма, что крайне опасно для жизни. Лечение больного холерой возможно только в больнице.

Тем, кто выезжает в неблагополучные по холере страны, нужно знать и соблюдать следующие правила:

- пить гарантированно безопасную воду и напитки;
- тщательно мыть овощи и фрукты бутилированной или кипяченой водой;
- не покупать продукты в лотках, не питаться в не сертифицированных государством кафе и ресторанах;
- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот;
- соблюдать элементарные правила личной гигиены.

В.КОРЧИГИНА,  
помощник врача-эпидемиолога райЦГЭ

Страницу подготовила Людмила НАЗАРОВА

# Осторожно, грибы!

К сбору грибов, их кулинарной обработке  
и хранению нужно относиться очень внимательно

Специалисты напоминают это каждый раз, когда наступает сезон «тихой охоты», чтобы предупредить случаи отравлений среди любителей лесного лакомства.

– Даже съедобными грибами можно отравиться, – говорит врач-гигиенист райЦГЭ О.В.ФЕСЬКОВА. – Этот продукт богат белковыми соединениями, углеводами, содержит много воды, поэтому грибы становятся хорошей питательной средой для развития микробов.

В свежем виде грибы нельзя хранить более суток, перевозить на большие расстояния. Вернувшись из леса, проведите «инвентаризацию» своего лукошка: тщательно рассортируйте «трофеи», оставив для употребления в пищу только те грибы, которые не вызывают у вас сомнения.

Не давайте грибы детям, потому что это очень тяжелая пища и организм ребенка из-за недостатка ферментов еще не может ее переваривать.

Помните, что при появлении первых признаков отравления: тошноты, рвоты, боли в желудке, расстройства кишечника – необходимо срочно обращаться за медицинской помощью. А лучше всего быть бдительными и заботиться о собственном здоровье и здоровье близких.

# ПОЗДРАВЛЯЕМ

с юбилеем, 80-летием,  
Стефана Пантелеевича  
ВАРЕНИКОВА

У Вас сегодня юбилей,  
Мы от души Вас поздравляем!  
И в жизни главного желаем:  
Здоровья, счастья, радости  
И лет до ста без старости.

Не важно ведь, сколько исполнилось лет,  
Важно, что в жизни остался Ваш след!  
**Коллектив СПК «Крупец»**

с юбилеем дорогого мужа и отца  
Владимира Александровича  
ТОЛКАЧЕВА

Пусть Бог дает тебе здоровье, силы,  
Пусть будет больше радости, приятных  
встреч

И как нам хочется, родной,  
Тебя от всяких бед сберечь!  
Спасибо за все: за твою доброту,  
За труд, за бессонные ночи.

Мы помним об этом и вечно в долгу,  
Мы любим тебя очень-очень!  
**Жена, сыновья, невестки**

с днем рождения  
Аллу Викторовну  
ШАМРОВУ

Сегодня в день рождения твой  
Желаем сердцем и душой  
Здоровья, бодрости и смеха,  
Во всех делах твоих успеха!

Подруги

## ПРОДАМ

дом с удобствами.  
Телефон 8-029-236-54-69.



участок 15 соток  
с фундаментом (64 блока),  
4 плиты перекрытия  
по ул. Молодежной, 41.  
Телефоны: 8-029-532-10-21,  
8-029-732-22-85,  
8-029-732-19-08.

дом  
по ул. Интернациональной, 55.  
Телефон 3-34-65.

кирпичный дом  
в районе СМУ (газ, вода, теле-  
фон, хоз.постройки, гараж,  
погреб).  
Телефоны: 8-029-320-41-51,  
8-029-121-64-00.

дом. Недорого.  
Телефон 8-029-730-30-63.

скутер «Хонда-Дио»,  
1997 г.в., б/у.  
Телефон 8-029-346-36-23.

шины 205/70 R14 – 2 шт, но-  
вые, 500 тыс. бел.руб.  
Телефон 8-029-197-50-11.

газ.плиту, манеж.  
Телефон 8-029-233-81-95.

компьютер, б/у.  
Телефон 8-044-743-21-58.

деревянный брус 120\*160,  
длиной 10 м., 9 штук,  
недорого.  
Телефон 8-029-118-92-28.

свадебное платье.  
Телефон 8-044-740-37-33.

щенков немецкой овчарки  
(родители с родословной).  
Телефоны: 9-66-21,  
8-044-466-74-53.

поросят.  
Телефон 8-029-338-43-10.

поросят.  
Телефон 8-029-938-09-81.

поросят.  
Телефоны: 9-73-20,  
8-029-923-97-01.

поросят.  
Телефоны: 8-029-538-08-19,  
8-044-793-77-94.

КУП «Добрушэнергосервис»  
**СРОЧНО  
ТРЕБУЕТСЯ**  
водитель категорий В, С со  
средним специальным обра-  
зованием и стажем работы по  
профессии не менее 3-х лет.  
Оплата труда повременно-  
премиальная.  
**Тел. 7-70-59.**  
УНН 400006456

## ВАША ЗДAROУЕ

# Руки мылі?

**Кішачныя інфекцыі, якія сустракаюцца ў любую пару года, найбольшы ўсплеск маюць тады, калі пачынаецца спякота. Зусім нядаўна людзі з трывогай сачылі за эпідэміялагічнай сітуацыяй па эшарыхізе ў Еўропе. Па прычыне халеры грамадзянам нашай краіны рэкамендавана ўстрымацца ад паездак адпачываць на Азоўскае мора.**

На шчасце, нашу краіну гэтыя інфекцыі пакуль не закранулі. Аднак, супакойвацца не варта. На вуліцы – лета, гарачыня, таму простая перасцярога не будзе лішняй.

З пачатку года 66 жыхарам раёна спатрэбілася медыцынская дапамога пасля таго, як яны «падхапілі» кішачную інфекцыю. Хварэлі ў асноўным дарослыя і дзеці ва ўзросце да 14 гадоў. Усе гэтыя выпадкі не звязаныя паміж сабой, але нягледзячы на гэта, мы правярылі сем'і хворых, дашкольныя ўстановы, якія наведвалі дзеці.

Прычына інфекцыі – незахаванне элементарных правіл гігіены і ўжыванне сапсаваных прадуктаў. За першае паўгоддзе правяраны 172 магазіны рознай формы ўласнасці, у 107 з якіх устаноўлены парушэнні санітарна-эпідэміялагічных правілаў. Маніторынг будзе весціся і далей.

Як вядома, галоўнае ў барацьбе з кішачнымі інфекцыямі – прафілактыка. Не забывайце пра асабістую гігіену, асобна захоўвайце сырыя прадукты і прыгатаваную страву, ужывайце бутэляваную ці кіпячоную ваду, мыйце рукі перад ежай.

Наведваючы пляжы, памятайце, што купацца можна толькі ў спецыяльна адведзеных для гэтага месцах. Калі ж заражэння пазбегнуць не ўдалося і вы адчулі першыя сімптомы хваробы (ірвота, вадкі стул, павышэнне тэмпературы цела, болі ў жываце), неадкладна звяртайцеся па медыцынскую дапамогу, не займаецца самалячэннем.

**В. КАРЧЫГІНА,**  
памочнік урача-эпідэміялага райЦГЭ

## СЕЗОННАЯ ТЭМА

# Ягадка не простая – валютная ...

– У нас сёлета, нават той, хто раней не хадзіў па чарніцы, пачаў хадзіць, – паведаміла мне мая цётка, якая жыве ў пасёлку Акцябрскі Гомельскай вобласці. – Такую цану першапачаткова вызначылі – 15 тысяч за кілаграм! У мінулым годзе на пяці тысячах спыніліся, сёння апошнія ягады ўжо па 25 бяруць. Няўжо можна сядзець дома, калі грошы літаральна пад носам «растуць»?

Успомнілася і мне, калі я падлеткам збірала ягады і зарабляла сабе, прыезджачы да бабулі і цёткі, на свой першы фотаапарат, за тым – касетны магнітафон і іншыя рэчы. А як у нас, на Добрушчыне? Аказваецца, у церахоўскай зоне ягаднікі таксама ёсць.

– Канкурэнцыя, – уздыхае прадавец магазіна ў вёсцы Ніўкі. – Да нас не даходзяць. А нашошта, калі машыны прымаюць ягады прама каля дарогі? Усё роўна, з лісцем ці без. Напэўна, там і цана большая. А нам за сезон толькі 9 кілаграмаў прынеслі. Вось і грыбоў сёлета мала...

– Няма каму хадзіць па чарніцы, бо ў сяле жывуць адны пенсіянеркі, – расступачылі ў Андрэеўцы.

Сёлета ў чатырох вёсках раёна райспажыўтаварыства арганізавала комплексныя прыёмныя пункты. Аднак збіральнікі не спяшаюцца адносіць туды свае «трафеі»: аднесці на «кропку» зручней, бо там заўсёды адчынена, ды яшчэ і даражэй прымаюць.

Вельмі выгадна прымаць чарніцы і лісічкі, бо сёння максімальны кошт за кілаграм чарніц у рэспубліцы складае 25 тысяч. У Польшчы, куды адпраўляюцца беларускія замарожаныя чарніцы, іх кошт амаль у два разы большы – 5-6 еўра. Вось і атрымаецца, што гэта ягада не простая, а валютная. Таму і нядзіўна, што ў такіх маленькіх вёсках, як Ніўкі, Андрэеўка, Гардуны, Мікалаеўка не менш за тры «кропкі» па прыёме ягад. Цана на грыбы вагаецца ад 13 да 20 тысяч беларускіх рублёў.

**Анастасія АСАДЧАЯ**

## РАЗНОЕ

**ПРОПАЛА немецкая овчарка** (7 мес.) в районе фабрики. Нашедшего просьба вернуть за вознаграждение.  
Телефоны: 7-16-12, 3-29-81, 7-71-83.

**ПРОПАЛА СОБАКА породы лайка**, окрас черный, белые лапки, белое пятнышко на грудке. Нашедшего или видевшего позвонить по телефонам: 7-16-12, 3-29-81, 8-029-230-70-37, 8-029-236-61-99.  
**Вознаграждение гарантируем.**

ОДО «Альфа-Сталь» НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ: **ТРЕБУЕТСЯ** сварщик для работы на полуавтомате.  
**Тел.: 8-029-235-69-72, 8-029-655-09-38.**  
УНН 490693255

## СНИМУ

молодая семья из 2-х человек СНИМЕТ **квартиру** на длительный срок.  
Телефон 8-044-752-24-42.

**дом или квартиру** на длительный срок, предоплата.  
Телефоны: 8-029-833-99-32, 8-044-737-37-32.

## КУПЛЮ

**стеклянные банки 0,5 л.**  
Телефоны: 7-24-97, 8-029-535-52-95.

**прицепное на автомобиль «Фольксваген-Пассат-В4»** (седан).  
Телефоны: 73-209, 8-029-979-95-31.

В суд Добрушского района поступило заявление отдела образования Добрушского райисполкома о признании Ромашко Татьяны Юрьевны, 16.02.1978 года рождения, уроженки г.п. Паричи Светлогорского района Гомельской области, последнее известное место жительства – д. Иговка, ул. Молодежная, д.4 кв. 6, Добрушского района, Гомельской области, безвестно отсутствующей.

Просьба ко всем гражданам и юридическим лицам, имеющим сведения о Ромашко Татьяне Юрьевне, сообщить суду Добрушского района Гомельской области в двухмесячный срок со дня публикации объявления в газете.

Выражаю соболезнования своему мужу ГОРЕЛИКОВУ Василию Михайловичу и его брату ГОРЕЛИКОВУ Михаилу Михайловичу в связи со смертью матери.

**Ирина**

## ДОБРУШСКИ КРАЙ

**ЗАСНАВАЛЬНИКІ** – Добрушскі раённы выканаўчы камітэт, раённы Савет дэпутатаў, калектыў рэдакцыі.

Галоўны рэдактар **СЕЛАЗНЁВА Вольга Анатольеўна**

Пасведчанне аб рэгістрацыі №1009 ад 15.01.2010 г., выд. Міністэрствам інфармацыі Рэспублікі Беларусь Індэкс 64176 (інд.), 63994 (вед.)

Газета выходзіць у сераду і суботу на беларускай і рускай мовах.

Друк афсетны. Аб'ём 2,0 ум. друк. аркуш. №58 ад 27.07.2011 г.

Падпісана да друку – 26.07.2011 у 11.30.

Тыраж нумара 5518. Заказ 936.

Адрас рэдакцыі: 247050 Рэспубліка Беларусь, Гомельская вобласць, г. Добруш, вул. Савецкая, 33.

Е-mail: **dobkraj@yandex.ru**

Тэлефоны: галоўны рэдактар ... 3-11-44 намеснік галоўнага рэдактара ... 3-19-84 алкасны сакратар ... 3-39-91 бухгалтэрыя ... 3-26-64 (факс) рэдактар аддзела ... 3-19-62

Адзел рэкламы... 3-17-88 (факс) Працуе – з 8.00 да 16.00, (панядзелак – пятніца)

Газета набрана і звярстана на настольна-выдавецкім комплексе рэдакцыі газеты «Добрушскі край», надрукавана на КВПУП «Сож». Адрас друкарні: г. Гомель, вул. Лесяўскага, 1.

Меркаванне аўтараў публікацый не абавязкова адлюстроўвае пункт гледжання рэдакцыі. Адказнасць за дакладнасць фактаў нясуць аўтары публікацый, рэкламнай інфармацыі – рэкламадаўцы.

Адказнасць за якасць друку нясе КВПУП «Сож». Якасць друку адпавядае якасці прадастаўленых арыгіналаў.